

Handen uit de mouwen
Zet alvast in je agenda:
12 feb, 12 april, 24 sept,
5 nov 2022



Jaarbeeld Vlieland 2021



Natuurherstel in de duinen gestart
Na jaren voorbereiding en overleggen in N2000 werkgroepen, BOG (beheer overleg groep) en met stuifprofessoren is eind november eindelijk gestart met de natuurherstelmaatregelen. De werkzaamheden duren tot maximaal half maart 2022, de start van het broedseizoen. Meer weten?
Kijk op www.staatsbosbeheer.nl/duinherstelvlieland

Prijsvraag!
Win het boek 'Sinagote'



Annemieke op 't Hof
Boswachter publiek
Communicatie, excursies, recreatie, Natuur- en Recreatiefonds



Herman Vogel
Boswachter publiek & beheer
Excursies, peilbuizen, surveillance, vee



Bertwin Bergman
Boswachter beheer
Projecten, boa, voorbereiden werkzaamheden bos- en natuurbeheer



Pieter Schaper
Boswachter publiek & beheer
Recreatieve voorzieningen, bebording, veldwerk, motorzagen en boa



Anke Bruin - Kommerij
Boswachter publiek
Publicaties, blog, social media, kampeerterrein De Lange Paal, excursies, educatie-activiteiten



Diederik Beuzekom
Boswachter beheer
Trekker chauffeur, maaiwerk, veldwerk, motorzagen



Sonja Vrijenhoek
Teamleider
Bestuurlijk, contracten, provinciaal managementteam



Carl Zuhorn
Boswachter ecologie
Monitoring, flora- en faunacheck



Frederika Breijer
Boswachter publiek
Beheerder kampeerterrein De Lange Paal, administratie



Yoram Olde Riekerink
Boswachter beheer
Vee-verzorging, veldwerk als motorzagen

Staatsbosbeheer team Vlieland



Getijdentabel Vlieland haven 2022

januari → juni

JANUARI	DATUM	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
●	ZATERDAG 01-jan	07:02	00:48	19:33	14:23
●	MAANDAG 02-jan	08:03	01:55	20:30	15:15
●	WOENSDAG 03-jan	09:00	02:56	21:22	16:06
●	DOENSDAG 04-jan	09:53	03:50	22:11	16:50
●	FRIDAG 05-jan	10:42	04:39	22:56	17:36
●	ZATERDAG 06-jan	11:30	05:22	23:31	18:13
●	ZATERDAG 07-jan	12:16	06:00	24:00	18:51
●	ZATERDAG 08-jan	13:00	06:52	24:53	19:38
●	MAANDAG 09-jan	13:42	07:35	25:41	20:23
●	MAANDAG 10-jan	14:24	08:20	26:33	21:16
●	WOENSDAG 11-jan	15:06	09:09	27:29	22:12
●	DOENSDAG 12-jan	15:48	10:00	28:27	23:01
●	FRIDAG 13-jan	16:30	10:54	29:28	23:41
●	ZATERDAG 14-jan	17:12	11:43	30:30	24:14
●	ZATERDAG 15-jan	17:54	12:35	31:34	24:51
●	ZATERDAG 16-jan	18:36	13:29	32:39	25:31
●	ZATERDAG 17-jan	19:18	14:25	33:45	26:13
●	ZATERDAG 18-jan	20:00	15:23	34:52	26:57
●	ZATERDAG 19-jan	20:42	16:23	35:59	27:42
●	ZATERDAG 20-jan	21:24	17:25	37:06	28:29
●	ZATERDAG 21-jan	22:06	18:29	38:13	29:17
●	ZATERDAG 22-jan	22:48	19:34	39:20	30:06
●	ZATERDAG 23-jan	23:30	20:40	40:27	30:56
●	ZATERDAG 24-jan	24:12	21:47	41:33	31:47
●	ZATERDAG 25-jan	24:54	22:54	42:39	32:39
●	ZATERDAG 26-jan	25:36	24:02	43:44	33:32
●	ZATERDAG 27-jan	26:18	25:11	44:49	34:26
●	ZATERDAG 28-jan	27:00	26:20	45:53	35:21
●	ZATERDAG 29-jan	27:42	27:29	46:57	36:17
●	ZATERDAG 30-jan	28:24	28:38	48:00	37:14
●	ZATERDAG 31-jan	29:06	29:47	49:03	38:11

FEBRUARI	DATUM	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
●	WOENSDAG 01-feb	08:52	02:48	21:10	15:05
●	DOENSDAG 02-feb	09:43	03:40	21:58	15:52
●	FRIDAG 03-feb	10:29	04:26	22:41	16:36
●	ZATERDAG 04-feb	11:10	05:08	23:21	17:16
●	ZATERDAG 05-feb	11:47	05:46	23:54	17:54
●	ZATERDAG 06-feb	12:20	06:20	24:21	18:29
●	ZATERDAG 07-feb	12:49	06:50	24:44	18:59
●	ZATERDAG 08-feb	13:14	07:17	25:03	19:24
●	ZATERDAG 09-feb	13:36	07:41	25:18	19:45
●	ZATERDAG 10-feb	13:55	08:00	25:30	20:02
●	ZATERDAG 11-feb	14:11	08:16	25:39	20:16
●	ZATERDAG 12-feb	14:24	08:29	25:45	20:27
●	ZATERDAG 13-feb	14:34	08:39	25:49	20:34
●	ZATERDAG 14-feb	14:41	08:46	25:51	20:38
●	ZATERDAG 15-feb	14:46	08:50	25:52	20:40
●	ZATERDAG 16-feb	14:49	08:52	25:53	20:41
●	ZATERDAG 17-feb	14:50	08:53	25:54	20:42
●	ZATERDAG 18-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 19-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 20-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 21-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 22-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 23-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 24-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 25-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 26-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 27-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 28-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 29-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 30-feb	14:51	08:54	25:54	20:42
●	ZATERDAG 31-feb	14:51	08:54	25:54	20:42

MARTE	DATUM	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
●	WOENSDAG 01-mrt	07:46	01:40	20:04	13:59
●	DOENSDAG 02-mrt	08:42	02:37	20:56	14:51
●	FRIDAG 03-mrt	09:29	03:25	21:39	15:36
●	ZATERDAG 04-mrt	10:09	04:07	22:18	16:16
●	ZATERDAG 05-mrt	10:44	04:45	22:55	16:53
●	ZATERDAG 06-mrt	11:14	05:19	23:25	17:26
●	ZATERDAG 07-mrt	11:43	05:48	23:50	17:54
●	ZATERDAG 08-mrt	12:11	06:20	24:10	18:10
●	ZATERDAG 09-mrt	12:39	06:48	24:26	18:20
●	ZATERDAG 10-mrt	13:07	07:17	24:39	18:26
●	ZATERDAG 11-mrt	13:35	07:47	24:49	18:29
●	ZATERDAG 12-mrt	14:02	08:18	24:56	18:30
●	ZATERDAG 13-mrt	14:29	08:50	25:00	18:31
●	ZATERDAG 14-mrt	14:56	09:14	25:02	18:31
●	ZATERDAG 15-mrt	15:22	09:40	25:03	18:31
●	ZATERDAG 16-mrt	15:48	10:07	25:03	18:31
●	ZATERDAG 17-mrt	16:14	10:35	25:03	18:31
●	ZATERDAG 18-mrt	16:40	11:03	25:03	18:31
●	ZATERDAG 19-mrt	17:06	11:31	25:03	18:31
●	ZATERDAG 20-mrt	17:32	12:00	25:03	18:31
●	ZATERDAG 21-mrt	17:58	12:28	25:03	18:31
●	ZATERDAG 22-mrt	18:24	12:56	25:03	18:31
●	ZATERDAG 23-mrt	18:50	13:24	25:03	18:31
●	ZATERDAG 24-mrt	19:16	13:52	25:03	18:31
●	ZATERDAG 25-mrt	19:42	14:20	25:03	18:31
●	ZATERDAG 26-mrt	20:08	14:48	25:03	18:31
●	ZATERDAG 27-mrt	20:34	15:16	25:03	18:31
●	ZATERDAG 28-mrt	21:00	15:44	25:03	18:31
●	ZATERDAG 29-mrt	21:26	16:12	25:03	18:31
●	ZATERDAG 30-mrt	21:52	16:40	25:03	18:31
●	ZATERDAG 31-mrt	22:18	17:08	25:03	18:31

APRIL	DATUM	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
●	ZATERDAG 01-apr	10:08	04:03	22:15	16:15
●	ZATERDAG 02-apr	10:43	04:49	22:51	16:53
●	ZATERDAG 03-apr	11:12	05:17	23:23	17:28
●	ZATERDAG 04-apr	11:38	05:48	23:54	17:59
●	ZATERDAG 05-apr	12:06	06:16	24:22	18:27
●	ZATERDAG 06-apr	12:35	06:42	24:47	18:52
●	ZATERDAG 07-apr	13:05	07:09	25:10	19:17
●	ZATERDAG 08-apr	13:36	07:37	25:29	19:38
●	ZATERDAG 09-apr	14:07	08:05	25:45	19:55
●	ZATERDAG 10-apr	14:38	08:33	25:58	20:09
●	ZATERDAG 11-apr	15:09	09:01	26:09	20:20
●	ZATERDAG 12-apr	15:40	09:29	26:17	20:28
●	ZATERDAG 13-apr	16:11	10:00	26:23	20:33
●	ZATERDAG 14-apr	16:42	10:31	26:27	20:36
●	ZATERDAG 15-apr	17:13	11:02	26:29	20:37
●	ZATERDAG 16-apr	17:44	11:33	26:29	20:37
●	ZATERDAG 17-apr	18:15	12:04	26:28	20:36
●	ZATERDAG 18-apr	18:46	12:35	26:25	20:33
●	ZATERDAG 19-apr	19:17	13:06	26:20	20:28
●	ZATERDAG 20-apr	19:48	13:37	26:13	20:21
●	ZATERDAG 21-apr	20:19	14:08	26:04	20:13
●	ZATERDAG 22-apr	20:50	14:39	25:93	20:04
●	ZATERDAG 23-apr	21:21	15:10	25:80	19:55
●	ZATERDAG 24-apr	21:52	15:41	25:65	19:44
●	ZATERDAG 25-apr	22:23	16:12	25:48	19:31
●	ZATERDAG 26-apr	22:54	16:43	25:29	19:17
●	ZATERDAG 27-apr	23:25	17:14	25:08	19:01
●	ZATERDAG 28-apr	23:56	17:45	24:85	18:44
●	ZATERDAG 29-apr	24:27	18:16	24:60	18:26
●	ZATERDAG 30-apr	24:58	18:47	24:34	18:07
●	ZATERDAG 31-apr	25:29	19:18	24:07	17:47

MAY	DATUM	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
●	ZATERDAG 01-mei	10:14	04:14	22:22	16:28
●	MAANDAG 02-mei	10:40	04:47	22:53	17:02
●	WOENSDAG 03-mei	11:07	05:15	23:23	17:32
●	DOENSDAG 04-mei	11:37	05:42	23:54	18:02
●	FRIDAG 05-mei	12:09	06:10	24:24	18:32
●	ZATERDAG 06-mei	12:41	06:38	24:51	19:03
●	ZATERDAG 07-mei	13:16	07:07	25:17	19:37
●	ZATERDAG 08-mei	13:52	07:36	25:41	20:08
●	ZATERDAG 09-mei	14:28	08:05	25:59	20:36
●	ZATERDAG 10-mei	15:04	08:34	26:13	21:01
●	ZATERDAG 11-mei	15:40	09:03	26:23	21:22
●	ZATERDAG 12-mei	16:16	09:32	26:29	21:39
●	ZATERDAG 13-mei	16:52	10:01	26:32	21:52
●	ZATERDAG 14-mei	17:28	10:30	26:33	22:02
●	ZATERDAG 15-mei	17:54	10:59	26:32	22:09
●	ZATERDAG 16-mei	18:20	11:28	26:29	22:12
●	ZATERDAG 17-mei	18:46	11:57	26:23	22:12
●	ZATERDAG 18-mei	19:12	12:26	26:14	22:10
●	ZATERDAG 19-mei	19:38	12:55	26:03	22:07
●	ZATERDAG 20-mei	20:04	13:24	25:89	22:02
●	ZATERDAG 21-mei	20:30	13:53	25:72	21:54
●	ZATERDAG 22-mei	20:56	14:22	25:53	21:44
●	ZATERDAG 23-mei	21:22	14:51	25:31	21:32
●	ZATERDAG 24-mei	21:48	15:20	25:07	21:19
●	ZATERDAG 25-mei	22:14	15:49	24:82	21:04
●	ZATERDAG 26-mei	22:40	16:18	24:56	20:49
●	ZATERDAG 27-mei	23:06	16:47	24:27	20:33
●	ZATERDAG 28-mei	23:32	17:16	24:00	20:16
●	ZATERDAG 29-mei	23:58	17:45	23:44	20:00
●	ZATERDAG 30-mei	24:24	18:14	23:27	19:44
●	ZATERDAG 31-mei	24:50	18:43	23:09	19:28

JUNI	DATUM	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
●	WOENSDAG 01-jun	10:46			

Samen de handen uit de mouwen

Zet de volgende data vast in je agenda:

Zaterdag 12 februari: dennen en Amerikaanse vogelkers verwijderen uit duinvallei.

Dinsdag en woensdag 12 en 13 april:

strandschoonmaak actie.

Zaterdag 24 september: dennen en Amerikaanse vogelkers verwijderen uit duinvallei.

Zaterdag 5 november: Natuurwerkdag.

Samen aan de slag om Vlieland nog mooier te maken. Meer info volgt in 'Uit Het Kastje'.

Prijsvraag boek 'Sinagote'

Boswachter Carl Zuhorn heeft meege-schreven aan een boek over het bijzondere levensverhaal van een Vlielandse lepelaar, genaamd Sinagote. In welk jaartal vestigde de eerste lepelaar zich op Vlieland? De eerste vijf juiste inzendingen ontvangen een exemplaar van het boek 'Sinagote'. Mail je antwoord naar vlieland@staatsbosbeheer.nl



Aan het werk met Renn4

Jongeren van speciaal onderwijs RENN4 komen al een aantal jaren voor een werkweek naar Vlieland. Half oktober hebben ze langs de Afloop een poel weer vrij gezaagd en opgeschoond. Uiteindelijk heeft loonbedrijf Tot met een kraan er nog de laatste hand aan gelegd. Niet alleen wij vonden het

erg geslaagd, ook de begeleiders en jongeren gingen tevreden huiswaarts.



Even wat cijfers over de strandbroeders

De vogels die op het strand en in de jonge duinen hun jongen proberen groot te brengen zijn kwetsbaar. Zowel nesten, vaak een simpel kuiltje in het zand, als de jongen zie je makkelijk over het hoofd. We informeren Vlielanders en gasten hierover met informatiepanelen in de nabijheid van de nesten. De cijfers laten zien hoe kwetsbaar en zeldzaam ze zijn. Afgelopen jaar werden de volgende aantallen paartjes strandbroeders geteld op de Vliehors.

Bontbekplevier	6
Strandplevier	9
Dwergster	6
Visdief	34
Noordse stern	8
Scholekster	28



En hoe verliep het kampeerseizoen op De Lange Paal

Vanaf mei was het al veel drukker dan de jaren ervoor. Ook dit jaar was er vanwege corona een mobiele toiletunit geplaatst. Dit werd door de gasten zeer gewaardeerd. Tweemaal werden we geconfronteerd met een flinke wolkbreek en dat leverde voor enkele gasten wel wat problemen op. De vrijwillige brandweer kwam op 20 juni helpen om de overlast te beperken. Niemand hoefde de vakantie af te breken.

Uiteindelijk waren er 25.632 overnachtingen op De Lange Paal. Dat zijn er ruim 800 meer dan vorig jaar. Ook dit jaar weer best veel gasten die voor de eerste keer op Vlieland waren. Zij kijken fris tegen het kampeerterrein en Vlieland aan en we mochten veel complimenten in ontvangst nemen.



Natuurbrandbestrijding

Brandweerdeskundigen van de veiligheidsregio hebben met de brandweer en boswachter Bertwin Bergman uitgebreide rondes gemaakt over het eiland. Hierbij werden de risico's op brand bekeken en in



Wij wensen iedereen een mooi 2022!

graslanden willen we 'arm' houden zodat bijzondere planten zoals orchideeën en parnassia daar kunnen blijven groeien en bloeien. Al het maaisel wordt afgevoerd en over werkpaden gestrooid. Normaal maaien ze dan ook de ijsbaan, maar dat lukte dit jaar niet vanwege de hoge waterstand.

Feestjes in bos en duin

Jongeren zochten elkaar op in de nachtelijke uren op verschillende plekken in het bos en duin. Begrijpelijk, want je bent jong en je wilt wat. Helaas troffen we regelmatig de restanten van feestjes aan.

kaart gebracht. Aan de hand hiervan is door hen een maatregelentabel opgesteld. Komende jaren worden zaken aangepakt om risico's te verkleinen of beter beheersbaar te maken. Denk hierbij aan een toegangspad hoger en breder opnoeien, zodat de brandweerwagen makkelijker ter plekke kan komen.

Hoe komt de tijgerspin op Vlieland terecht?

Afgelopen jaar werd een paar keer de tijgerspin, ook wel wespspin gezien op Vlieland. Die is niet komen roeien naar het eiland, maar hoe dan wel? Door ballooning... Wat dat is lees je in een artikel uit de serie 'Temperatuur van de Friese natuur' door Cor de Boer in de Leeuwarder Courant van 29 oktober. Je kan ons ook een mailtje sturen, dan sturen we het artikel naar je toe. vlieland@staatsbosbeheer.nl



Beheerwerk

Er is afgelopen jaar weer veel werk verzet in de bossen en duinen. Naast het reguliere werk, zoals de veeverzorging konden de volgende klussen aangepakt worden;



- Een vangarm van de Oude Kooi werd opgeknapt, er werden nieuwe rietmatten geplaatst en het kijk scherm naar de plas toe werd vervangen door een houten scherm met kijkgaten.
- Een aantal duinvalleien werden gemaaid door wetland machines. Ook dit is een methode om de vergrassing en verruiging tegen te gaan.
- De fietspaden in het bos rondom het dorp beheren wij en deze zijn nu weer gesnoeid, zodat fietsers geen takken in het gezicht krijgen.
- Een eerste deel van de eilander houtzagers volgden een pittige ECC-cursus motorzagen. Ze slaagden allemaal, gefeliciteerd!
- Er werd gemaaid langs de Afloop (fietspad vanaf De Lange Paal richting Postweg), ook is hier veel verruiging (begroeiing) weggehaald. Het ziet er even heftig uit, maar de heide zal hier weer mooi gaan groeien.
- Afgelopen jaar zijn er veel struiken uit duinvalleien gezaagd. Onze kudde geiten zetten we daarna in om de weer uitlopende struiken, met name Amerikaanse vogelkers, kort te houden. Veel beheer blijft gericht op het open houden van de duinen en duinvalleien.



staatsbosbeheer

Getijdentabel Vlieland haven 2022

JULI	DATUM	HOOG	HOOG	LAAG	HOOG	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
	01-jul	11:06	04:59	23:23	17:30	05:57	18:28	01-sep	01-sep	01-sep	01-sep	01-sep	01-sep
	02-jul	11:11	04:57	23:58	18:43	06:19	18:59	02-sep	02-sep	02-sep	02-sep	02-sep	02-sep
	03-jul	12:14	04:57	18:43	19:17	07:06	19:38	03-sep	03-sep	03-sep	03-sep	03-sep	03-sep
	04-jul	10:33	06:42	12:51	19:17	07:43	20:14	04-sep	04-sep	04-sep	04-sep	04-sep	04-sep
	05-jul	01:10	07:59	13:28	19:55	08:24	20:56	05-sep	05-sep	05-sep	05-sep	05-sep	05-sep
	06-jul	01:49	07:59	14:09	20:39	09:11	21:48	06-sep	06-sep	06-sep	06-sep	06-sep	06-sep
	07-jul	02:33	08:46	14:55	21:28	09:59	22:54	07-sep	07-sep	07-sep	07-sep	07-sep	07-sep
	08-jul	03:24	09:39	15:50	22:27	10:10	22:54	08-sep	08-sep	08-sep	08-sep	08-sep	08-sep
	09-jul	04:31	10:43	17:02	23:36	11:26	23:54	09-sep	09-sep	09-sep	09-sep	09-sep	09-sep
	10-jul	05:48	11:58	18:20	24:51	12:46	19:09	10-sep	10-sep	10-sep	10-sep	10-sep	10-sep
	11-jul	06:58	12:44	19:27	12:12	14:46	19:46	11-sep	11-sep	11-sep	11-sep	11-sep	11-sep
	12-jul	08:38	07:44	19:27	12:32	15:27	20:25	12-sep	12-sep	12-sep	12-sep	12-sep	12-sep
	13-jul	09:56	08:38	20:52	14:32	16:17	21:42	13-sep	13-sep	13-sep	13-sep	13-sep	13-sep
	14-jul	09:04	02:52	21:55	15:29	17:06	22:35	14-sep	14-sep	14-sep	14-sep	14-sep	14-sep
	15-jul	10:00	03:51	22:31	16:27	18:31	23:54	15-sep	15-sep	15-sep	15-sep	15-sep	15-sep
	16-jul	10:51	04:43	23:23	17:18	19:36	18:31	16-sep	16-sep	16-sep	16-sep	16-sep	16-sep
	17-jul	11:38	05:31	24:16	18:06	20:34	19:09	17-sep	17-sep	17-sep	17-sep	17-sep	17-sep
	18-jul	12:24	06:16	12:24	18:51	21:26	19:46	18-sep	18-sep	18-sep	18-sep	18-sep	18-sep
	19-jul	13:08	06:59	13:08	19:35	22:14	20:21	19-sep	19-sep	19-sep	19-sep	19-sep	19-sep
	20-jul	13:53	07:41	13:53	20:18	23:01	21:01	20-sep	20-sep	20-sep	20-sep	20-sep	20-sep
	21-jul	14:38	08:24	14:38	21:01	23:48	21:36	21-sep	21-sep	21-sep	21-sep	21-sep	21-sep
	22-jul	15:23	09:04	15:23	21:49	24:35	22:35	22-sep	22-sep	22-sep	22-sep	22-sep	22-sep
	23-jul	16:07	09:56	16:07	22:42	25:22	23:35	23-sep	23-sep	23-sep	23-sep	23-sep	23-sep
	24-jul	16:47	11:00	17:21	23:44	26:19	24:35	24-sep	24-sep	24-sep	24-sep	24-sep	24-sep
	25-jul	17:21	12:15	18:24	24:46	27:19	25:42	25-sep	25-sep	25-sep	25-sep	25-sep	25-sep
	26-jul	18:00	00:52	19:44	26:44	28:20	27:05	26-sep	26-sep	26-sep	26-sep	26-sep	26-sep
	27-jul	18:11	01:53	20:39	27:40	29:19	28:06	27-sep	27-sep	27-sep	27-sep	27-sep	27-sep
	28-jul	18:59	02:46	21:23	28:20	30:16	28:57	28-sep	28-sep	28-sep	28-sep	28-sep	28-sep
	29-jul	19:39	03:30	22:01	29:20	31:16	29:52	29-sep	29-sep	29-sep	29-sep	29-sep	29-sep
	30-jul	20:16	04:07	22:57	30:16	32:12	30:38	30-sep	30-sep	30-sep	30-sep	30-sep	30-sep
	31-jul	20:52	04:46	23:46	31:55	33:07	31:55	31-sep	31-sep	31-sep	31-sep	31-sep	31-sep

OKTOBER	DATUM	HOOG	HOOG	LAAG	HOOG	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG	HOOG	LAAG
	01-okt	00:30	07:07	12:56	19:26	00:57	07:31	01-nov	01-nov	01-nov	01-nov	01-nov	01-nov
	02-okt	01:07	07:47	13:40	20:04	01:50	08:39	02-nov	02-nov	02-nov	02-nov	02-nov	02-nov
	03-okt	01:56	08:35	14:38	20:53	02:40	09:38	03-nov	03-nov	03-nov	03-nov	03-nov	03-nov
	04-okt	02:50	09:39	15:37	22:04	03:31	10:43	04-nov	04-nov	04-nov	04-nov	04-nov	04-nov
	05-okt	03:50	10:46	16:43	23:24	04:24	11:54	05-nov	05-nov	05-nov	05-nov	05-nov	05-nov
	06-okt	04:51	11:57	17:56	24:46	05:19	13:09	06-nov	06-nov	06-nov	06-nov	06-nov	06-nov
	07-okt	05:54	12:42	18:57	25:40	06:16	14:28	07-nov	07-nov	07-nov	07-nov	07-nov	07-nov
	08-okt	06:47	13:12	19:52	26:44	07:15	15:51	08-nov	08-nov	08-nov	08-nov	08-nov	08-nov
	09-okt	07:17	13:12	20:05	27:35	08:16	17:16	09-nov	09-nov	09-nov	09-nov	09-nov	09-nov
	10-okt	07:52	13:48	20:45	28:41	09:19	18:38	10-nov	10-nov	10-nov	10-nov	10-nov	10-nov
	11-okt	08:32	14:35	21:40	29:41	10:24	19:58	11-nov	11-nov	11-nov	11-nov	11-nov	11-nov
	12-okt	09:10	15:40	22:42	30:41	11:31	21:16	12-nov	12-nov	12-nov	12-nov	12-nov	12-nov
	13-okt	10:35	16:22	23:28	31:40	12:40	22:56	13-nov	13-nov	13-nov	13-nov	13-nov	13-nov
	14-okt	11:43	17:04	24:12	32:38	13:51	24:35	14-nov	14-nov	14-nov	14-nov	14-nov	14-nov
	15-okt	12:44	17:41	25:00	33:35	14:58	26:16	15-nov	15-nov	15-nov	15-nov	15-nov	15-nov
	16-okt	13:40	18:14	25:43	34:31	16:00	27:00	16-nov	16-nov	16-nov	16-nov	16-nov	16-nov
	17-okt	14:33	18:52	26:31	35:26	17:06	27:58	17-nov	17-nov	17-nov	17-nov	17-nov	17-nov
	18-okt	15:24	19:25	27:24	36:19	18:16	28:59	18-nov	18-nov	18-nov	18-nov	18-nov	18-nov
	19-okt	16:12	20:02	28:21	37:11	19:29	30:04	19-nov	19-nov	19-nov	19-nov	19-nov	19-nov
	20-okt	16:57	20:44	29:22	38:02	20:44	31:14	20-nov	20-nov	20-nov	20-nov	20-nov	20-nov
	21-okt	17:40	21:30	30:27	38:91	21:69	32:28	21-nov	21-nov	21-nov	21-nov	21-nov	21-nov
	22-okt	18:21	22:20	31:35	39:18	22:38	33:45	22-nov	22-nov	22-nov	22-nov	22-nov	22-nov
	23-okt	19:00	23:13	32:47	40:33	23:50	34:65	23-nov	23-nov	23-nov	23-nov	23-nov	23-nov
	24-okt	19:37	24:10	33:62	41:56	25:04	35:88	24-nov	24-nov	24-nov	24-nov	24-nov	24-nov
	25-okt	20:12	25:09	34:00	43:27	26:21	37:14	25-nov	25-nov	25-nov	25-nov	25-nov	25-nov
	26-okt	20:45	26:11	34:41	44:66	27:41	38:44	26-nov	26-nov	26-nov	26-nov	26-nov	26-nov
	27-okt	21:16	27:16	35:24	46:13	28:64	40:18	27-nov	27-nov	27-nov	27-nov	27-nov	27-nov
	28-okt	21:45	28:19	36:10	47:68	29:07	41:56	28-nov	28-nov	28-nov	28-nov	28-nov	28-nov
	29-okt	22:12	29:06	37:00	49:30	29:54	4						