



Fotograaf: Aaldrik Pot

Schotse Hooglanders met een dikke vacht

Biologie/bewegingsopdracht

De kinderen ontdekken hoe je warm kunt blijven, zodat je toch buiten kunt spelen als het koud is. Je begint natuurlijk met warme kleren zoals een dikke jas, muts, sjaal, wanten, dikke sokken. Op een plekje uit de wind is het minder koud dan in de wind. Kruip dicht tegen elkaar aan. Je kunt stampen met je voeten, in je handen klappen, je benen warm wrijven. Blijf in beweging. Laat bijvoorbeeld een denkbeeldige hoelahoep rond de armen, benen, nek, het lichaam draaien. Gooi de hoelahoep in de lucht en vang hem weer op, alles kan met een denkbeeldige hoelahoep. Doe renspletjes zoals tikkertje of overloperkje. Hebben de kinderen het nu lekker warm?

Leer het van de boswachter

Nederland heeft een gematigd zeeklimaat, met milde winters. Toch kan het behoorlijk vriezen in de winter. En in de wind kan het nog veel kouder aanvoelen dan wanneer je op een beschut plekje staat, dit noemen we 'windchill'. De gevoelstemperatuur wordt berekend uit een combinatie van luchttemperatuur en gemiddelde windsnelheid. Gemiddeld komt de gevoelstemperatuur 3 dagen per jaar onder de -15 graden, op 10 dagen per jaar onder de -10 graden en eens in de 2 jaar voelt het kouder dan -20 graden.



Fotograaf: Imke Schulze

Buiten spelen



Kijk voor meer informatie op natuurwijs.nl