

# Groen is gezond

Het is bijna spreekwoordelijk: buiten zijn is gezond. We halen frisse neuzen, we laten ons hoofd lekker doorwaaien, we lopen en fietsen door de grootste sportaccommodatie van ons land en we komen buiten tot rust. Steeds meer onderzoek onderstreept die positieve effecten van natuur op onze gezondheid. Kinderen ontwikkelen zich motorisch en psychisch beter als ze buiten spelen, we herstellen sneller na ziekte als we groen in onze omgeving hebben. En vooral voor de “ziekten van het hoofd” helpt naar buiten gaan écht goed. En toch is het nog steeds niet vanzelfsprekend dat de dokter je aanraadt naar buiten te gaan als je je niet goed voelt. De therapeutische waarde van groen blijft voor een groot deel van de “witte wereld” buiten beeld.

Nu kunnen we verzuchten dat de witte wereld het anders moet zien en het anders moet doen, maar welke rol spelen wij als inrichters en beheerders van de groene ruimte hier eigenlijk zélf in? En dan bedoel ik álle beheerders, dus van de boom in de straat tot en met het natuurgebied verderop. En alles wat ertussen ligt. Die vraag werd gesteld tijdens het Landschapssymposium 2017, georganiseerd door de Provinciale Landschappen, IVN en Staatsbosbeheer.

We doen al heel veel goede dingen om mensen naar het groen te halen, zoals gezonde wandelingen waarbij even stil wordt gestaan bij de natuur (Biowalking en Gezond natuurwandelen bijvoorbeeld), de groene sportschool, beweegprogramma's voor kinderen en ouderen. En we streven ernaar dat groene activiteiten makkelijk te vinden zijn. Samenwerking met Alles is Gezondheid biedt kansen (kijk maar eens op: [www.allesisgezondheid.nl](http://www.allesisgezondheid.nl)).

Mooie dingen, zeker, maar het heeft door de versnippering van het aanbod meer het karakter van uitgestrooide hagelslag dan van een samenhangend pakket. Als we als groene wereld een serieuze gesprekspartner voor de wereld van de gezondheid willen zijn (en ik vind dat we dat moeten zijn), dan is er meer nodig. Dan moeten we een samenhangende programmering kunnen aanbieden. Daarnaast ontbreekt ons een goed inzicht in de vraag; want een goede aanbieder kent immers de vraag van de bezoeker én van de witte wereld. Om tot dat goede aanbod te komen én samen beter zicht te krijgen op de vraag breek ik een lans voor het versterken van de samenwerking binnen de groene sector. De groene organisaties – van tuin tot duin – moeten de handen ineenslaan, alleen dan kunnen we gezondheid en natuur letterlijk en figuurlijk dichterbij mensen brengen. Wie doet er mee aan de vorming van een Alliantie Gezond & Groen?

Harry Boeschoten  
*Staatsbosbeheer*  
*Programmadirecteur Groene Metropool*

